

Zájmový útvar - florbal

Výchovně vzdělávací cíle:

- připravit žáky na zvládnutí základních dovedností ve florbale
- rozvíjet morálně volní vlastnosti a smysl pro fair play
- rozvíjet pohybové schopnosti a to zejména rychlost, obratnost a herní myšlení

Obsah činnosti:

- seznámení s pravidly florbalu
- zvládnutí techniky florbalové hokejky
- nácvik přihrávek a střel
- zvládnutí činnosti brankářů, postřeh, pohyb v brankovišti
- zvládnutí zápasů
- účast na turnajích

Očekávané výstupy:

- žáci zvládli techniku florbalové hokejky
- zvládli pravidla florbalu
- zvládnou odehrát florbalové utkání
- zvládnou zápasy na turnajích

Metody práce:

- vysvětlování a názorné ukázky při nácviku techniky florbalové hokejky
- nácviky herních situací
- nácviky herních situací s brankáři
- výuka pomocí odborných knih a DVD

Klíčové kompetence:

- žáci získají kompetence pohybové, rychlostní, dovednostní a komunikativní
- získají pozitivní vztah ke sportu
- dokáží trénovat v týmu – týmová spolupráce
- naučí se překonávat překážky (únava, stres, porážky, emoce)