

Zájmový útvar - stolní tenis

Výchovně vzdělávací cíle:

- připravit děti na zvládnutí základních úderů ve stolním tenise
- rozvíjet morálně volní vlastnosti a smysl pro fair play
- rozvíjet pohybové schopnosti a to zejména obratnost, rychlost, pružnost

Obsah činnosti:

- nácvik základních úderů stolního tenisu
- seznámení s pravidly stolního tenisu
- držení rakety
- postavení při nácviku jednotlivých úderů
- účast na turnajích
- zvládnutí zápasů ve dvouhrách a čtyřhrách

Očekávané výstupy:

- žáci zvládli základní řadu metodických úderů ve stolním tenisu
- zvládnou odehrát zápasy dvouher i čtyřher
- zvládnou zápasy na turnajích

Metody práce:

- vysvětlování a názorné ukázky při nácviku jednotlivých úderů
- nácvik herních situací
- výuka pomocí videa a DVD

Klíčové kompetence:

- žáci získají kompetence pohybové, komunikativní
- získají pozitivní vztah ke sportu
- dokáží trénovat v týmu –týmová spolupráce
- naučí se překonávat překážky (únava, porážky apod.)