

Zájmový útvar - tenis

Výchovně vzdělávací cíle:

- připravit děti na zvládnutí základních úderů v tenise
- zvládnutí základů taktiky a pravidel tenisu
- rozvíjet morálně volní vlastnosti a smysl pro fair play
- rozvíjet pohybové schopnosti a to zejména obratnost, rychlost, pružnost

Obsah činnosti:

- nácvik základních úderů tenisu
- seznámení s pravidly tenisu
- držení rakety
- postavení při nácviku jednotlivých úderů
- účast na turnajích
- zvládnutí zápasů ve dvouhrách a čtyřhrách

Očekávané výstupy:

- žáci zvládli základní řadu metodických úderů v tenisu
- zvládnou odehrát zápasy dvouher i čtyřher
- zvládnou zápasy na turnajích

Metody práce:

- vysvětlování a názorné ukázky při nácviku jednotlivých úderů
- nácvik herních situací
- výuka pomocí videa a DVD

Klíčové kompetence:

- žáci získají kompetence pohybové, dovednostní a komunikativní
- získají pozitivní vztah ke sportu
- dokáží trénovat v týmu – týmová spolupráce
- naučí se překonávat překážky (únava, porážky, emoce)